

Index

- baas. *Zie*
leidinggevende
- Boeddha, 10, 15, 28,
116
- bore-out. *Zie*
verveling
- Brugwachtershuisjes
, Stichting, 30
- buitenstaander, 16
- burn-out, 19, 44, 80,
92, 110
- Calandschoen, 51
- collega, 12, 13, 14,
16, **19**, 22, 23, 24,
37, 51, 60, 79, 80,
84, 87, 102
- Conny Janssen
Danst, 56, 95
- contract, 60, 99
- discriminatie, 17
- doel, 6, 13, 64, 77,
91, 93, 98, 100,
101, 102, 105,
109, 110
- dopamine, 13
- droom, 14, 15, 101,
105, 106
- Erasmus School of
History, Culture
and
Communication,
86
- feedback, 8, **22**, 23,
24, **26**, **79**, 84, 89
- geld, 69, 70, 114
- grenzen bewaken, 9
- Hanzehogeschool
Groningen, 70
- hulp vragen, 50, 53
- ikken, 38
- angst voor
afhankelijkheid,
43, 45
- creatieve ik, 35
- hulp vrager, 54
- luie-ik*, 42
- mensgerichte-ik,
51
- onderdanigheid,
44
- perfectionistische-
ik, 44
- planner, 35
- pleaser, 42
- resultaatgerichte-
ik, 51
- ruziemaker, 41
- sceptische-ik, 35
- spelende-ik, 56
- superioriteit, 44
- twijfelaar, 59
- verlegen-ik, 41
- kaizen, 101
- kracht, **34**, 50, 95,
106, 111

kwetsbaarheid, **34**,
 111
 leidinggevende, 14,
 17, 19, 24, **25**, 41,
 51, 59, 60, 76, 84,
 85, 107
 leren, 49, 60, **65**, **66**,
 69, 73, 74, 76, 79,
 82, **84**, 85, 86, 88,
 90, 95, 114, 115
 loyaliteit, 44
 meditatie, 9, 34, 76,
 77, 88, 95, 116
 Metalco, 102
 monster, 41, 44, 64
 mopper, 97
 multitasking, 76
 ontslag, 14, 26, 27,
 73, 92, 101
 pijn, 17, 41, 50, 79,
 105, 113
 plannen, 39, 42, 70,
 88, **93**
 Rabobank, 16
 regels, **28**, 54, 62
 reorganisatie, 22, 27,
 99
 rust, 42, 64, 95
 saai. Zie verveling
 singletasking, 76, 85,
 113
 STARR-methode, 89
 stress, 10, 37, 42, 50,
 60, 92
 twijfel, 47, 48, **59**,
 103
 vaste baan, 60, 85,
 99
 veranderen(ik/jij/wi
 j), 59, 60, 61, 75
 veranderingen, 6,
 55, 61, 74, 92
 verveling, 10, 35, 74,
85, 92
 vrollega, 19, 22
 waardering, 40, 42,
 77, 110
 werk zoeken, 17,
 100, 101
 werkdruk. Zie stress
 werkgever, 80, 103
 Witte de With
 Contemporary Art,
 62
 zen, 61, 82
 ziek, 50
 ziekte, 47
 zin, 4, 10, 38, 53, 111